

Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

LA SEMAINE DU GOUT

5-oct. Lundi	6-oct. Mardi VEGETARIEN BIO	7-oct. Mercredi	8-oct. Jeudi Etats-Unis	9-oct. Vendredi
Concombre à la crème	Taboulé ☼		Salade verte oignons frits	Œuf mayonnaise
Blanquette de veau	Omelette au fromage ☼		Nugget's de poulet et sauce BBQ	Quiche chèvre tomate
Crousti fromage			Nugget's VG	Brandade de poisson
Riz	Courgettes sautées ☼		Potatoes	
Petit suisse aromatisé ☼	Fromage ☼		Yaourt nature ☼	Fromage ☼
Fruit frais ☼	Compote ☼		Brownie	Fruit frais ☼
19-oct. Lundi	20-oct. Mardi VEGETARIEN	21-oct. Mercredi	22-oct. Jeudi BIO	23-oct. Vendredi
Salade verte, dès de fromage	Œuf mayonnaise		Potage ☼	Concombre
Bœuf aux oignons	Crousti fromage		Lasagnes bolognaise ☼	Poisson à la Napolitaine
Steak VG sauce oignon			Lasagnes de légumes ☼	Omelette sauce tomate
Rosti de légumes	Petits pois carottes			Boulghour
Fromage ☼	Yaourt aromatisé ☼		Fromage ☼	Fromage blanc nature ☼
Compote ☼	Fruit frais ☼		Fruit frais ☼	Tarte aux poires bourdaloue

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable

Fait maison

12-oct. Lundi VERT	13-oct. Mardi JAUNE	14-oct. Mercredi	15-oct. Jeudi ORANGE	16-oct. Vendredi VIOLET
Salade mexicaine	Concombre		Carottes râpées ☼	Betteraves
Croque-monsieur*	Sauté de dinde marengo		Meunière de poisson	Chili con carne
Salade de tomates	Emincé VG au curry		Tortilla	Chili sin carne
	Blé		Purée de courges ☼	Riz
Fromage ☼	Petit suisse nature ☼		Milanette	Babybel
Raisin	Fruit frais ☼		Orange	Carré framboise
26-oct. Lundi	27-oct. Mardi VEGETARIEN	28-oct. Mercredi	29-oct. Jeudi	30-oct. Vendredi
Coleslaw	Taboulé		Salade verte et croutons	Potage de courges
Bœuf bourguignon	Pané de blé Epinard et graines		Jambon braisé sauce tomate*	Poisson pané
Cordon bleu VG			Sans porc: Steak haché et VG: steak VG	Nugget's VG
Coquillettes ☼	Ratatouille et riz		Printanière de légumes	Purée de carottes
Fromage ☼	Fromage blanc aromatisé ☼		Fromage ☼	Fromage ☼
Compote ☼	Cookie		Fruit frais ☼	Dessert halloween

Origine France

* = plat contenant du porc

LOCAL