

# Menus du mois

*Le chef vous souhaite un  
bon appétit !*

| 2-nov.<br>Lundi                                                                                             | 3-nov.<br>Mardi                                                                                         | 4-nov.<br>Mercredi  | 5-nov.<br>Jeudi                                                                               | 6-nov.<br>Vendredi                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                             | VEGETARIEN                                                                                              |                     |                                                                                               |                                                                                               |
| ŒUF<br>MAYONNAISE                                                                                           | Piémontaise                                                                                             |                     | Carottes râpées<br>☼                                                                          | POTAGE                                                                                        |
| Sauté de veau<br>marengo                                                                                    | Nugget's de blé<br>ketchup                                                                              |                     | Boulette de<br>bœuf ☼ BBQ                                                                     | <i>Brandade de<br/>poisson</i> 🐟                                                              |
| émincé VG<br>marengo                                                                                        |                                                                                                         |                     | falafel sauce<br>BBQ                                                                          | parmentier VG                                                                                 |
| Pommes<br>rissolées                                                                                         | Jardinière de<br>légumes                                                                                |                     | Blé ☼                                                                                         |                                                                                               |
|  Fromage blanc<br>nature ☼ |  Yaourt<br>aromatisé ☼ |                     |  Fromage ☼   |  Fromage ☼   |
| Cookie                                                                                                      | Fruit frais ☼                                                                                           |                     | Compote ☼                                                                                     | Fruit frais ☼                                                                                 |
| 16-nov.<br>Lundi                                                                                            | 17-nov.<br>Mardi                                                                                        | 18-nov.<br>Mercredi | 19-nov.<br>Jeudi                                                                              | 20-nov.<br>Vendredi                                                                           |
| Coleslaw ☼                                                                                                  | Piémontaise                                                                                             |                     | Salami* et<br>cornichons                                                                      | Céleri<br>remoulade                                                                           |
| Petit salé*                                                                                                 | Aiguillettes de<br>volaille au curry                                                                    |                     | POISSON A LA<br>BRETONNE                                                                      | Moussaka                                                                                      |
| Saucisse VG                                                                                                 | Emincé VG au<br>curry                                                                                   |                     | Tortilla                                                                                      | Lasagnes de<br>légumes                                                                        |
| Lentilles                                                                                                   | Duo de carottes                                                                                         |                     | Trio de légumes                                                                               |                                                                                               |
|  Yaourt nature<br>☼      |  Fromage ☼           |                     |  Fromage ☼ |  Fromage ☼ |
| Cake au citron                                                                                              | Fruit frais ☼                                                                                           |                     | Beignet<br>framboise                                                                          | Pomme au four                                                                                 |

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable 

Fait maison 

| 9-nov.<br>Lundi                                                                                          | 10-nov.<br>Mardi                                                                                      | 11-nov.<br>Mercredi | 12-nov.<br>Jeudi                                                                                | 13-nov.<br>Vendredi                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VEGETARIEN                                                                                               |                                                                                                       |                     | Orientale                                                                                       |                                                                                                               |
| ŒUF<br>MAYONNAISE                                                                                        | Salade iceberg<br>et croûtons                                                                         |                     | Salade orientale                                                                                | Potage ☼                                                                                                      |
| Tresse comté                                                                                             | Jambon*                                                                                               |                     | Tajine d'agneau                                                                                 | <i>Poisson pané<br/>et citron</i> 🐟                                                                           |
|                                                                                                          | Jambon VG                                                                                             |                     | Tajine de<br>légumes                                                                            | Omelette                                                                                                      |
| Haricots verts                                                                                           | Pâtes au<br>fromage                                                                                   |                     | Semoule                                                                                         | Purée de<br>courges ☼                                                                                         |
|  Fromage ☼            |  Fromage ☼         |                     |  Fromage ☼   |  Yaourt nature<br>☼        |
| Compote ☼                                                                                                | Mousse au<br>chocolat                                                                                 |                     | Croissant aux<br>abricots                                                                       | Fruit frais ☼                                                                                                 |
| 23-nov.<br>Lundi                                                                                         | 24-nov.<br>Mardi                                                                                      | 25-nov.<br>Mercredi | 26-nov.<br>Jeudi                                                                                | 27-nov.<br>Vendredi                                                                                           |
| Endives aux<br>noix                                                                                      | Salade de pois<br>chiches tartare<br>de tomate                                                        |                     | Salade verte,<br>oignons frits                                                                  | Salade<br>strasbourgeoise*                                                                                    |
| Saucisse VG                                                                                              | Sauté de porce<br>à la dijonnaise*                                                                    |                     | Chili con carne                                                                                 | <i>Meunière de<br/>poisson</i> 🐟                                                                              |
|                                                                                                          | OMELETTE                                                                                              |                     | Chili sin carné                                                                                 | Œuf florentine                                                                                                |
| Pomme de<br>terre rôtie                                                                                  | Courgettes<br>sautées                                                                                 |                     | Riz                                                                                             | Chou fleur<br>sauce crème                                                                                     |
|  Yaourt nature<br>☼ |  Fromage blanc ☼ |                     |  Fromage ☼ |  Yaourts aux<br>fruits ☼ |
| Pêches au sirop                                                                                          | Crêpe au sucre                                                                                        |                     | Crème dessert<br>vanille                                                                        | Fruit frais ☼                                                                                                 |

Origine France 

LOCAL 

\* = plat contenant du porc