

# Menus du mois

*Le chef vous souhaite un  
bon appétit !*

| 23-mars<br>Lundi<br>BIO                                                                    | 24-mars<br>Mardi<br>VEGETARIEN                                                              | 25-mars<br>Mercredi | 26-mars<br>Jeudi                                                                            | 27-mars<br>Vendredi                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Radis ☼ beurre                                                                             | Quiche au fromage                                                                           |                     | Salade verte oignons frits                                                                  | Méli mélo de céréales aux légumes                                                                 |
| Cordon bleu ☼                                                                              | Saucisse fumée*                                                                             |                     | Sauté de veau marengo                                                                       | <i>Filet de poisson sauce tomate</i>                                                              |
| Petits pois au jus ☼                                                                       | Chou fleur sauce mornay                                                                     |                     | Pommes rôties                                                                               | Haricots verts                                                                                    |
|  Fromage ☼ |  Fromage ☼ |                     |  Fromage ☼ |  Yaourt nature ☼ |
| Tarte aux pommes ☼                                                                         | Compote ☼                                                                                   |                     | Compote ☼                                                                                   | Fruit frais ☼                                                                                     |

| 6-avr.<br>Lundi<br>férié                                                          | 7-avr.<br>Mardi                                                                               | 8-avr.<br>Mercredi | 9-avr.<br>Jeudi<br>VEGETARIEN                                                                 | 10-avr.<br>Vendredi                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Salade de quinoa aux petits légumes                                                           |                    | Concombre à la crème                                                                          | Salade marco polo                                                                                            |
|                                                                                   | Rosbeef                                                                                       |                    | Hachis parmentier VG                                                                          | <i>Filet de poisson meunière et citron</i>                                                                   |
|                                                                                   | Purée de légumes verts ☼                                                                      |                    |                                                                                               | Poêlée bretonne                                                                                              |
|                                                                                   |  Fromage ☼ |                    |  Fromage ☼ |  Petit suisse aromatisé ☼ |
|                                                                                   | Crème praliné                                                                                 |                    | Flan chocolat                                                                                 | Fruit frais ☼                                                                                                |

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable 

Fait maison 

| 30-mars<br>Lundi<br>VEGETARIEN                                                                         | 31-mars<br>Mardi<br>BIO                                                                         | 1-avr.<br>Mercredi  | 2-avr.<br>Jeudi                                                                                 | 3-avr.<br>Vendredi<br>Renas de pâques                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taboulé ☼                                                                                              | Carottes rapées ☼                                                                               |                     | Salade iceberg                                                                                  | Œuf mayonnaise                                                                                               |
| Crousti fromage                                                                                        | Steak haché sauce tomate                                                                        |                     | <i>Filet de poisson sauce aneth</i>                                                             | Sauté d'agneau au romarin                                                                                    |
| Printanière de légumes                                                                                 | Semoule ☼                                                                                       |                     | Purée de courgettes                                                                             | Pommes rôties                                                                                                |
|  Yaourt aromatisé ☼ |  Fromage ☼   |                     |  Fromage ☼   |  Fromage ☼                |
| Fruit frais ☼                                                                                          | Compote ☼                                                                                       |                     | Fruit frais ☼                                                                                   | Cloche de pâques                                                                                             |
| 13-avr.<br>Lundi                                                                                       | 14-avr.<br>Mardi<br>VEGETARIEN                                                                  | 15-avr.<br>Mercredi | 16-avr.<br>Jeudi<br>bio                                                                         | 17-avr.<br>Vendredi                                                                                          |
| Coleslaw                                                                                               | Samoussa de légumes                                                                             |                     | Carottes rapées ☼                                                                               | Salade de tomates                                                                                            |
| Sauté de bœuf à la provençale                                                                          | Tortilla                                                                                        |                     | Lasagne bolognaise ☼                                                                            | <i>Poisson pané et citron</i>                                                                                |
| Gratin Dauphinois                                                                                      | Poêlée maraîchère                                                                               |                     |                                                                                                 | Blé aux petits légumes sauce tomate                                                                          |
|  Fromage ☼        |  Fromage ☼ |                     |  Fromage ☼ |  Fromage blanc nature ☼ |
| Crème dessert à la vanille                                                                             | Fruit frais ☼                                                                                   |                     | COOKIE                                                                                          | Fruit frais ☼                                                                                                |

Origine France 

LOCAL 

\* = plat contenant du porc