

Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

7-sept. Lundi	8-sept. Mardi VEGETARIEN	9-sept. Mercredi	10-sept. Jeudi BIO	11-sept. Vendredi
Salade de tomates ciboulette	Concombre		Pastèque ☀	Salade de riz aux petits légumes
Sauté de bœuf à la provençale	Crousti fromage		Cordon bleu ☀	Omelette
Crousti fromage			Cordon bleu VG	Meunière de poisson ☀
Pommes rôties	Courgettes et riz à la tomate ☀		Pâtes ☀ à la tomate	Poêlée campagnarde
Fromage ☀	Petit suisse aromatisé ☀		Fromage ☀	Yaourt nature ☀
Eclair au chocolat	Fruit frais ☀		Compote ☀	Fruit frais ☀
21-sept. Lundi	22-sept. Mardi	23-sept. Mercredi	24-sept. Jeudi VEGETARIEN	25-sept. Vendredi
Tomate mozzarella	Salade verte et croutons		Salade piémontaise	Concombre
Cordon bleu de volaille	Aiguillettes de poulet sauce oignon caramel		Filet de lieu à la normande ☀	Poisson sauce aneth ☀
Cordon bleu VG	Emincé VG sauce oignon caramel			Quiche chèvre tomate
Purée de légumes verts	Riz		Beignets de chou-fleur	Quinoa
Petit suisse aromatisé ☀	Fromage ☀		Fromage blanc nature ☀	Yaourt nature ☀
Salade de fruits frais ☀	Fruit frais ☀		Fruit frais ☀	Fruit frais ☀

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable

Fait maison

14-sept. Lundi	15-sept. Mardi VEGETARIEN BIO	16-sept. Mercredi	17-sept. Jeudi	18-sept. Vendredi Espagne
Salade Marco polo	Melon		Chou blanc paysanne	Melon
Paupiette de veau sauce provençale	Omelette ☀		Poulet basquaise	Capelletti au saumon sauce crème ☀
Steak VG sauce tomate			Poêlée campagnarde	
Haricots verts	Petits pois au jus ☀			
Fromage blanc nature ☀	Fromage ☀		Yaourt nature ☀	Fromage blanc nature ☀
Fruit frais ☀	Compote ☀		Marbré	Fruit frais ☀
28-sept. Lundi VEGETARIEN	29-sept. Mardi BIO	30-sept. Mercredi	1-oct. Jeudi	2-oct. Vendredi
Melon	Carottes râpées ☀		Salade de perles marines	Salade iceberg
Chili sin carne	Boulettes de bœuf ☀ sauce BBQ		Chou fleur sauce mornay à la volaille	Poisson pané ☀
Riz	Saucisse VG sauce BBQ		Sans porc: steak haché et VG: Tortilla	Nugget's de blé
Fromage ☀	Semoule ☀		Fromage ☀	Pâtes à la napolitaine
Compote ☀	Fruit frais ☀		Crème dessert vanille	Compote

Origine France

* = plat contenant du porc

LOCAL