

























# Menus du mois

*Le chef vous souhaite un bon appétit !*











6-nov. Lundi	7-nov. Mardi	8-nov. Mercredi	9-nov. Jeudi	10-nov. Vendredi	13-nov. Lundi	14-nov. Mardi	15-nov. Mercredi	16-nov. Jeudi	17-nov. Vendredi
	VEGETARIEN				VEGETARIEN	0			
Coleslaw	Taboulé		Concombres ☼	Macédoine de légumes	Salade de pomme de terre	Salade croûtons, dés de fromage		Carottes râpées ☼	Rosette et cornichons
Sauté de bœuf aux olives	Omelette nature		Tomates farcies	Brandade de Morue	Pané de blé emmental épinard et graines	Paupiettes de veau sauce forestière		Poisson pané au citron	Chili con carne
Spaghettis ☼	Carotte Vichy ☼		Riz pilaf ☼		Courgettes à la provençale	Pommes sautées		Purée de pois cassés	
Fromage ☼	Fromage ☼		Yaourt nature ☼	Fromage ☼	Fromage ☼	Yaourt nature ☼		Fromage	Flan Vanille ☼
Cookies	Fruit frais ☼		Fruits au sirop	Salade de fruits frais ☼	Crème dessert à la vanille ☼	Fruit frais ☼		Salade de fruits frais	Fruit frais ☼
20-nov. Lundi	21-nov. Mardi	22-nov. Mercredi	23-nov. Jeudi	24-nov. Vendredi	27-nov. Lundi	28-nov. Mardi	29-nov. Mercredi	30-nov. Jeudi	1-déc. Vendredi
	ORIENTALE		VEGETARIEN			VEGETARIEN			
Potage	Taboulé		Oeuf mayonnaise	Betteraves feta	Carottes au citron ☼	Oeuf mayonnaise		Potage	Salade croûtons, dés de fromage
Cordon bleu de volaille	Tajine de poulet et ses légumes		Lasagne de légumes	Colin à la sauce Napolitaine	Braisé de bœuf à la provençale	Galette garnie à l'emmental		Nuggets de poisson	Pâtes carbonara
Ratatouille riz			Quinoa		Pommes vapeur	Salade verte		Purée de brocolis	
Fromage ☼	Fromage ☼		Fromage blanc nature ☼	Fromage ☼	Fromage ☼	Fromage ☼		Fromage ☼	Yaourt nature ☼
Compote ☼	Croisillon abricot		Cake chocolat maison	Fruit frais ☼	Compote ☼	Crème dessert chocolat		Fruit frais	Fruit frais ☼

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

# MENUS DE LA SEMAINE

6-nov. Lundi	7-nov. Mardi <b>VEGETARIEN</b>	8-nov. Mercredi	9-nov. Jeudi	10-nov. Vendredi
Coleslaw	Taboulé		Concombres  	Macédoine de légumes
Sauté de bœuf aux olives   Spaghettis  	Omelette nature  Carotte Vichy  		Tomates farçies   Riz pilaf  	 Brandade de Morue
Fromage 	Fromage 		 Yaourt nature 	 Fromage 
Cookies	 Fruit frais 		Fruits au sirop	Salade de fruits frais 


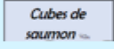







Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

Légende	
 Carottes râpées 	Composante issue de l'Agriculture Biologique
 Cubes de saumon 	Composante labellisée MSC Pêche Durable
	Viandes d'origine France
	Alternatives végétariennes
	Plats contenant du porc*
	Fait maison
	Bleu blanc cœur
	Local

*Le chef vous souhaite un bon appétit !*

# MENUS DE LA SEMAINE


13-nov. Lundi	14-nov. Mardi	15-nov. Mercredi	16-nov. Jeudi	17-nov. Vendredi
<b>VEGETARIEN</b>				
Salade de pomme de terre	Salade croûtons, dés de fromage		Rosette et cornichons	Rosette et cornichons
Pané de blé emmental épinard et graines	Paupiettes de veau sauce forestière		Poisson pané au citron	Chili con carne
Courgettes à la provençale	Pommes sautées		Purée de pois cassés	
Fromage	Yaourt nature		Fromage	Flan Vanille
Crème dessert à la vanille	Fruit frais			Fruit frais

Légende	
	Composante issue de l'Agriculture Biologique
	Composante labelisée MSC
	Pêche Durable
	Viandes d'origine France
	Alternatives végétariennes
	Plats contenant du porc*
	Fait maison
	Bleu blanc cœur
	Local

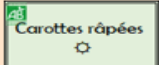
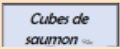






Le chef vous souhaite un bon appétit !

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

# MENUS DE LA SEMAINE

20-nov. Lundi	21-nov. Mardi ORIENTALE	22-nov. Mercredi	23-nov. Jeudi VEGETARIEN	24-nov. Vendredi
Potage	Taboulé		Oeuf mayonnaise	Betteraves feta
Cordon bleu de volaille Ratatouille riz	Tajine de poulet et ses légumes		Lasagne de légumes	Colin à la sauce Napolitaine Quinoa
Fromage			Fromage blanc nature	Fromage
Compote	Croisillon abricot		Cake chocolat maison	Fruit frais

### Légende

	Composante issue de l'Agriculture Biologique
	Composante labelisée MSC Pêche Durable
	Viandes d'origine France
	Alternatives végétariennes
	Plats contenant du porc*
	Fait maison
	Bleu blanc cœur
	Local

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.



# MENUS DE LA SEMAINE

27-nov. Lundi	28-nov. Mardi VEGETARIEN	29-nov. Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes au citron ⚙️	Oeuf mayonnaise		Potage	Salade croûtons, dés de fromage 🏠
Braisé de bœuf à la provençale 🏠 Pommes vapeur 🏠	Galette garnie à l'emmental Salade verte ⚙️		Nuggets de poisson Purée de brocolis 🏠	Pâtes carbonara 🏠
Fromage ⚙️	Fromage ⚙️		Fromage ⚙️	Yaourt nature ⚙️
Compote ⚙️	Crème dessert chocolat		Fruit frais	Fromage ⚙️ Fruit frais ⚙️

Cake chocolat maison

Légende	
 Carottes râpées ⚙️	Composante issue de l'Agriculture Biologique
 Cubes de saumon 🐟	Composante labellisée MSC Pêche Durable
	Viandes d'origine France
	Alternatives végétariennes
	Plats contenant du porc*
	Fait maison
 Bleu blanc cœur	 Local

*Le chef vous souhaite un bon appétit !*